

Hållbarhet Inspired By Focus AB 2023

Studier visar på att vi i Sverige har haft en negativ hälsoutveckling de senaste 30 åren (1) och dess arbetsgivare betalade totalt ut 24,4 miljarder i sjuklönekostnader, under 2019 (2). I Storbritannien har de senaste 10 åren haft ett snitt på 135,5 miljoner frånvarodagar (3) per år. Under 2019, alltså innan Covid-19, så hade EU den totala utgiften för sjukfrånvaro och andra sjukrelaterade utgifter på 1 111 miljarder pund, eller 7.9% av GDP (4).

En studie i Sverige med 350 000 personer mellan åren 1995 till 2017 visade en kraftig nedgång i kondition. Totalt hade den studerade gruppen försämrat sin kondition med nära 11 procent. Kondition är en av de enskilt starkaste faktorerna för minskad sjukdomsrisk, god hälsa och långt liv (5).

Utöver själva sjuklönen tillkommer kostnader för övertid för andra medarbetare och vikarier men även ökad administration och störningar i produktionen. Dessutom kostar ofta rehabilitering mer än vad det kostar att arbeta främjande och förebyggande med hälsa.

Här vill Repeak vara med att svänga på trenden, sänka sjukskrivningstalen och bidra till bättre hälsa och välbefinnande, först i Europa och därefter i världen. Genom att få människor att förebyggande arbeta med sin hälsa så bidrar vi till att gynna inte bara ekonomin utan även den privata företagaren som kan öka sin debiterbara tid.

Allt fler jobbar längre arbetsdagar, med stillasittande jobb, som är mentalt krävande. Allt fler är dessutom mer stillasittande på fritiden med slösurfande och tv-tittande. Detta leder till en försämrad psykisk hälsa. I detta läge påverkas även sömnen som i sin tur leder till en negativ effekt på immunförsvaret, större skaderisk, inlärning och prestation. Det är allmänt känt att högt blodtryck, övervikt/fetma och kronisk sjukdom har alla en tydlig koppling till fysisk aktivitetsnivå (6). 34% når inte upp till rekommendationerna för fysisk aktivitet (7).

Repeak bidrar till att fler får ihop sin hälsa på ett heltäckande sätt genom att möjliggöra förebyggande insatser för god hälsa och välbefinnande. PTs som använder Repeak får en bättre arbetsmiljö med en tydligare arbetsstruktur och kan jobba var den är utan att vara låst till specifika platser. Likaså kan klienten uppleva en större frihet genom att inte vara knuten till en specifik plats för att få hjälp med sin hälsa.

Repeak siktar på att ha över 26 000 klienter anslutna till PTs inom 3 år från lansering.

Vidare så bidrar Repeak till att öka sysselsättningen för personliga tränare, genom privat företagande och entreprenörskap, då de får ett komplett arbetsverktyg för att komma igång eller utöka sin verksamhet. Företagets vision är att produkten ska innefatta flera yrken inom hälsa och vara en stor aktör globalt.

Repeak ämnar att bidra till att sysselsätta över 6 200 coacher år 2027.

Repeak bidrar till en hållbar konsumtion och produktion med minimal miljöpåverkan. Detta då plattformen möjliggör effektiv användning av resurser, digitala möten och ökad sysselsättning via marknadsplatsen. Dessutom förbättras hälsocoachers hälsa där en bättre arbetsmiljö möjliggörs genom mer frihet att arbeta var de vill.

AGENDA 2030s mål där vi har en positiv påverkan.

Mål 3: God hälsa och välbefinnande

Mål 8: Anständiga arbetsvillkor och ekonomisk tillväxt

Mål 12: Hållbar konsumtion och produktion

Källhänvisning:

1. <https://www.idrottsforskning.se/negativ-halsoutveckling-kraver-nationell-strategi/>
2. <https://medhelp.se/pdf/medhelp-hr-rapport-2022/>
3. <https://www.ons.gov.uk/employmentandlabourmarket/peopleinwork/labourproductivity/articles/sicknessabsenceinthelabourmarket/2021#sickness-absence-data>
4. https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Social_protection_statistics_-_sickness_and_health_care_benefits&oldid=568213#Analysis_of_the_type_of_expenditure_on_sickness_and_healthcare_benefits
5. Ekblom-Bak E, Ekblom O, Andersson G, Wallin P, Soderling J, Hemmingsson E, et al. Decline in cardiorespiratory fitness in the Swedish working force between 1995 and 2017. Scand J Med Sci Sports. 2019;29(2):232-9.
6. <https://www.idrottsforskning.se/negativ-halsoutveckling-kraver-nationell-strategi/>
7. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/106a679e1f6047eca88262bfdcbeb145/riktlinjer-fysisk-aktivitet-stillasittande.pdf>